



Tour des Aiguilles Dorées

Massif du Mont-Blanc – France/Suisse - 3 jours

Ce périple sur 3 jours est une superbe randonnée d'altitude dans un cadre très sauvage sur les glaciers du Tour et de Trient à la frontière suisse. Le massif du Mont Blanc d'un côté et le Valais suisse de l'autre, avec des vues splendides s'étendant jusqu'au Mont Rose et au Cervin. L'itinéraire fait le tour des Aiguilles Dorées, de magnifiques aiguilles de granite rouge. Une belle façon de parcourir la haute montagne en ce début de saison.

Période

Du 15 juin au 15 septembre.

Programme

J1 : Montée au refuge Albert 1er - école de glace : Rendez-vous à 10h au hameau du Tour (Commune de Chamonix) sur le parking du téléphérique de Charamillon. Après avoir soigneusement préparé nos sacs, depuis le téléphérique de Charamillon, nous monterons au refuge Albert 1er en traversant à flanc de montagne puis en remontant la moraine du glacier du Tour. Au passage, nous ferons une petite initiation à l'école de glace, sur le glacier du Tour, en dessous du refuge. Très belle vue sur l'aiguille du Chardonnet et les séracs du glacier. Nuit au refuge. **Horaire : 4 heures. Dénivelée : + 800 m.**

J2 : Traversée jusqu'au refuge de Trient : Départ tôt le matin pour Tête Blanche (3600m), magnifique point de vue sur les Alpes suisses. Descente pour franchir le Col supérieur du Tour, frontière avec la Suisse et prendre pied sur le plateau glaciaire du Trient au pied des Aiguilles Dorées. Traversée de tout le glacier jusqu'au refuge où nous passerons la nuit. **Horaire : 5 à 6 heures. Dénivelée : + 600 m et - 200 m.**

J3 : Tour des Aiguilles Dorées : Passage du col des Plines pour descendre sur le glacier de Saleinaz, sous la magnifique face sud des Dorées. Remontée pour franchir la Fenêtre de Saleinaz, face à l'aiguille d'Argentière. Traversée du col du Tour et descente sur le refuge Albert 1er, puis retour au col de Balme par le sentier. **Horaire : 7 heures. Dénivelée : + 700 m et - 1900 m.**

Important : Le guide se réserve le droit de modifier le programme en fonction des conditions de la montagne et du niveau des participants. La durée des étapes est donnée à titre indicatif.



Lionel CONFORT

Guide de haute montagne

3704 Rte du col de la Croix Fry
Le Pré à l'Ours
74230 Manigod



04 50 44 24 89
06 80 11 56 36

lionelconfort@gmail.com
www.confort-montagne.fr



GUIDES DE
MONTAGNE



Niveau physique et technique

Ce programme est long et exigeant. Il s'adresse à des personnes sportives et entraînées à la pratique des sports d'endurance, sans toutefois avoir besoin d'une expérience préalable en alpinisme. Vous serez amené à marcher sur glacier, en altitude, avec un sac d'environ 8 kilos. Les étapes peuvent aller jusqu'à 10 heures par jour.



Hébergements / nourriture

En refuges gardés. Nous prendrons la ½ pension (repas du soir et petit déjeuner). Prévoyez des vivres de course ainsi qu'un pique-nique pour le premier jour. Les jours suivants, nous prendrons une collation à notre retour au refuge (salade, soupe ou pâtes...).



Prix

Honoraires engagement privé du guide par participant * (à régler par virement avant le séjour)	
2 personnes	570 €
3 personnes	380 €
4 personnes	295 €

**Ce prix comprend : L'encadrement par un guide de haute montagne / Le matériel collectif (corde, radio, mousquetons de sécurité...).*

**Ce prix ne comprend pas : La pension en refuge y compris la part du guide – prévoir environ 70€/pers. pour la ½ pension en refuge (un peu moins (environ - 10%) si vous êtes membre du CAF). / Le transport jusqu'au Contamines / Les frais à caractère personnel (boissons, y compris pour les repas) / Les vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...) / Les assurances Secours - Rapatriement – Assistance (obligatoire).*



Participants

Groupe de 2 à 4 personnes.



Réservation

Acompte de 30% à la réservation, suivant conditions de vente :

<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/mes-tarifs/>



Préparation du séjour

- Liste du matériel et équipement individuel spécifique :
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/preparer-son-sac-a-dos/>
- Préparer ses vivres de course :
http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition_et_alpinisme.pdf
- Conseils pour les assurances :
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/3023-3/>

<http://www.confort-montagne.fr/>

MERCI
et à bientôt

