



CONFORT - MONTAGNE
Outdoor Experiences

Alpinisme – Refuge Torino

Italie – Massif du Mont-Blanc – 2 jours

Ce périple de 2 jours nous fera découvrir l'ampleur du glacier du Géant, les sommets majestueux qui l'entourent au départ du refuge Torino. Très bien placé et facilement accessible à n'importe quelle période de l'année grâce au Skyway, il permet plusieurs randonnées glaciaires et ascensions dans le massif du Mont-Blanc, ludiques et faciles dans un cadre superbe. Ce séjour peut constituer un très bon stage initiation à l'alpinisme et de découverte de la haute montagne.



Période

De mai à octobre.



Programme

J1 : Rendez-vous à Bonneville sortie n°17 à 10h00, puis transfert jusqu'à Courmayeur en Italie, via le tunnel du Mont Blanc. Nous monterons ensuite à la Pointe Helbronner à 3462 m d'altitude par le téléphérique du Skyway. De là, deux ascenseurs nous amèneront au niveau du refuge Torino en quelques minutes... En parcourant un tunnel de 150 m de long, complètement entaillé dans la roche ! Après notre installation, je vous emmènerai faire une école de glace (cramponnage, sauvetage en crevasse) sur le glacier du Géant. Dîner et nuit au refuge.

J2 : Lever à l'aube pour profiter des lumières matinales et du lever du soleil depuis le refuge, avant de se mettre en route pour la Combe Maudite. Séparation à Entrèves en milieu d'après-midi.

Important : Le guide se réserve le droit de modifier le programme en fonction des conditions de la montagne et du niveau des participants. Sauf cas particulier, le principe est d'engager le guide pour 2 jours, ce qui exclut toute possibilité de report ou d'annulation.



Lionel CONFORT

Guide de haute montagne

3704 Rte du col de la Croix Fry
Le Pré à l'Ours
74230 Manigod



04 50 44 24 89
06 80 11 56 36

lionelconfort@gmail.com
www.confort-montagne.fr



GUIDESDE
MONTAGNE



Niveau physique et technique

Ce programme s'adresse à des personnes pratiquant la randonnée en montagne et qui souhaitent élargir leur champ d'action à la randonnée glaciaire pour découvrir la haute montagne.

Environ 6h de marche en haute altitude le 2ème jour. Très bonne condition physique et excellente santé nécessaires pour réaliser des efforts pendant plusieurs heures en altitude.



Hébergements / nourriture

En refuges gardés. Nous prendrons la ½ pension (repas du soir et petit déjeuner). Prévoyez des vivres de course ainsi qu'un pique-nique pour le premier jour. Les jours suivants, nous prendrons une collation à notre retour au refuge (salade, soupe ou pâte...).



Prix

Honoraires guide : 760 €*

*Prix sur la base d'un groupe de 4 personnes.

**Ce prix comprend : L'encadrement / Le transport du guide jusqu'au lieu de RDV / Le matériel collectif (corde, radio, mousquetons de sécurité...)* /

**Ce prix ne comprend pas : La montée au Skyway Monte Bianco – prévoir environ 52€ + la part du guide à se répartir par personne / La pension en refuge y compris la part du guide – prévoir environ 70€/pers. pour la ½ pension en refuge (un peu moins (environ - 10%) si vous êtes membre du CAF). / Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous / Les frais à caractère personnel (boissons, y compris pour les repas et pour le guide) / Les vivres de course (barres énergétiques ou fruits secs...) / Les assurances Secours - Rapatriement – Assistance (obligatoire).*



Participants

Groupe de 5 personnes maximum, pour des raisons de sécurité.



Réservation

Acompte de 30% à la réservation, suivant conditions de vente

<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/mes-tarifs/>



Préparation du séjour

- Liste du matériel et équipement individuel spécifique : <http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/preparer-son-sac-a-dos/>
- Préparer ses vivres de course : http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition_et_alpinisme.pdf
- Conseils pour les assurances : <http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/3023-3/>

<http://www.confort-montagne.fr/>

MERCI
et à bientôt

