



Glacier du Géant & refuge Torino Italie – Massif du Mont-Blanc - 2 jours

Ce périple de 2 jours nous fera découvrir l'ampleur du glacier du Géant et les sommets majestueux qui l'entourent, avec une vue époustouflante sur le versant italien du Mont Blanc. Au départ du refuge Torino, idéalement placé, avec un accès aisé aux glaciers et à la haute montagne nous pourrons réaliser une sortie glaciaire au cœur du massif. Grâce au téléphérique du Skyway qui nous monte à 3466 mètres, nous sommes dans l'action dès le 1^{er} jour en cordées avec les crampons aux pieds et le piolet à la main...

Période

Du 15 mai au 30 septembre

Programme

J1 - Col de Rochefort (Sortie d'acclimatation) : Rendez-vous à Bonneville sortie n°17 à 10h, puis transfert jusqu'à Courmayeur en Italie, via le tunnel du Mont Blanc. Nous monterons ensuite à la Pointe Helbronner à 3466 m d'altitude par le téléphérique du Skyway. Après notre installation au refuge, nous partirons pour une boucle d'échauffement sur le glacier. Le but n'est pas de faire un exploit sportif mais plutôt d'aborder des thèmes variés liés au milieu naturel, à l'environnement et de parler de glaciologie, du réchauffement climatique en observant le lac glaciaire en formation, particularité du lieu. Le soir nous pourrons observer le coucher du soleil. Dîner et nuit au refuge Torino. **Dénivelée : +/-200 m. 3h (environ 3km de marche sur glacier).**

J2 - (Randonnée glaciaire) : Aujourd'hui nous changeons de cap et partons sur le glacier du Géant. Lever à l'aube pour profiter des lumières matinales et du lever du soleil depuis le refuge, avant de se mettre en route pour la Combe Maudite. Le Mont Blanc semble à portée de main, d'autres sommets de plus de 4000 mètres jaillissent autour de nous. Un voyage au cœur de la haute montagne et près des sommets qui ont fait l'histoire de l'alpinisme. Descente à Entrèves en milieu d'après-midi par le téléphérique et retour en France. **Dénivelée : +/-250 m. 4h30 (environ 7km de marche sur glacier).**

Important : Le guide se réserve le droit de modifier ce programme en fonction de la météo, des conditions de la montagne et du niveau des participants.



Lionel CONFORT

Guide de haute montagne

3704 Rte du col de la Croix Fry
Le Pré à l'Ours
74230 Manigod



04 50 44 24 89
06 80 11 56 36

lionelconfort@gmail.com
www.confort-montagne.fr



GUIDESDE™
MONTAGNE



MERCI
et à bientôt



Niveau physique et technique

Il s'agit de randonnées glaciaires sans difficulté technique particulière, néanmoins l'altitude nécessite d'être en bonne condition physique et de ne pas avoir de contre-indications médicales. Vous ressentirez la baisse d'oxygène liée à l'altitude en ayant un essoufflement, des jambes lourdes, peut-être un petit mal de tête, c'est tout à fait normal.



Hébergements / nourriture

En refuges gardés. Nous prendrons la ½ pension (repas du soir et petit déjeuner). Prévoyez des vivres de course ainsi qu'un petit pique-nique pour le J1 les jours suivant nous prendrons une collation au refuge au retour de la course.



Prix

Honoraires engagement privé du guide par participant *	
2 personnes	390 €
3 personnes	270 €
4 personnes	205 €
5 personnes	170 €

**Ce prix comprend : L'encadrement / Le transport du guide jusqu'au lieu de RDV / Le matériel collectif (corde, radio, mousquetons de sécurité...).*

**Ce prix ne comprend pas : La montée au Skyway Monte Bianco – prévoir environ 52€ + la part du guide à se répartir par personne / La pension en refuge y compris la part du guide – prévoir environ 70€/jour / pers. pour la ½ pension en refuge / Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous / Les frais à caractère personnel (boissons, y compris pour les repas et pour le guide) / Les vivres de course (barres énergétiques ou fruits secs...) / Le pique-nique du J1 et les collations du midi le J2 / Les assurances Secours - Rapatriement – Assistance (obligatoire)*



Participants

Groupe de 2 à 5 personnes maximum, pour des raisons de sécurité.



Réservation

Acompte de 30% à la réservation, solde avant le début du séjour, suivant conditions de vente

<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/mes-tarifs/>



Préparation du séjour

- Liste du matériel et équipement individuel spécifique :
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/preparer-son-sac-a-dos/>
- Préparer ses vivres de course :
http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition_et_alpinisme.pdf
- Conseils pour les assurances :
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/3023-3/>

<http://www.confort-montagne.fr/>

