



CONFORT - MONTAGNE  
Outdoor Experiences

## Sortie raquettes ½ journée hiver 2019–2020

### Au départ du refuge D'Ze La Voye – Manigod (74)

*La randonnée en raquettes au départ du refuge D'Ze La Voye, à Manigod au cœur du massif des Aravis, ouvre aux marcheurs des itinéraires d'une rare beauté. Lionel, guide de haute montagne depuis plus de 15 ans, fin connaisseur du secteur, saura vous faire partager ses connaissances du milieu montagnard. Ce programme à la carte est l'occasion de faire une pause hors du temps dans un environnement préservé. Vous pourrez aussi partager avec convivialité le quotidien de Lionel habitant de cette haute vallée du Fier.*



#### Programme

##### **Proposition N°1 : Version sportive au départ du Refuge.**

Nous chaussons les raquettes dès 1150m d'altitude au refuge, pour nous rendre dans les alpages enneigés du secteur de l'Aulp Fier (1250m), où nous pourrions observer les traces d'animaux, les cristaux de neiges et parler de nivologie, d'écologie et de climatologie... Après nous être réchauffés avec une boisson chaude, nous redescendrons directement par les prés enneigés au refuge D'Ze La Voye. Horaires : 3h30 de marche, +/- 600m de dénivelée.

##### **Proposition N°2 : Version découverte plus didactique.**

Nous chaussons les raquettes au refuge, pour nous rendre dans la forêt enneigée du secteur de la Joux (1750m), où nous pourrions observer le Mont Charvin. Après nous être réchauffés avec une boisson chaude, nous reviendrons au refuge D'Ze La Voye. Horaires : 3h30 de sortie, +/- 200m de dénivelée.

**Important : Le guide se réserve le droit d'adapter le programme en fonction des conditions d'enneigement et du niveau des participants.**



**Lionel CONFORT**

Guide de haute montagne

3704 Rte du col de la Croix Fry  
Le Pré à l'Ours  
74230 Manigod

 06 80 11 56 36

[lionelconfort@gmail.com](mailto:lionelconfort@gmail.com)  
[www.confort-montagne.fr](http://www.confort-montagne.fr)



GUIDES DE...  
MONTAGNE



## Niveau physique et technique

Ce programme s'adresse à des personnes pratiquant régulièrement des activités sportives. Les balades proposées sont accessibles à toutes personnes en bonne santé physique.



## Période hiver 2019-2020

De décembre à mi-avril.



## Prix / Participants hiver 2019-2020

Type de public	Nombre de personnes	Honoraires guide*
Engagement privé	De 2 à 6 personnes	160 €
Groupe constitué	De 7 à 12 personnes	24 €/pers.

\* Prix Net De Taxes, TVA non applicable selon Art. 293 B du CGI.

Ce prix comprend : L'encadrement par un guide de haute montagne / Le matériel collectif (radio, matériel de sécurité...) / Le prêt du matériel : raquettes à neige et bâtons de marche.

Ce prix ne comprend pas : Le transport éventuel jusqu'au lieu de départ de la randonnée (en cas de modification du programme initial pour cause d'enneigement) / Les vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) / Les assurances Secours - Rapatriement - Assistance / Le matériel individuel (chaussures de randonnée ou d'alpinisme, un sac à dos d'environ 25 à 30 litres, des gants chauds, des lunettes de soleil, des vêtements de protection contre l'humidité et/ou le froid).



## Réservation

Acompte de 30% à la réservation, suivant conditions de vente

<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/mes-tarifs/>



## Condition particulière

En cas de non-enneigement de la montagne, la sortie raquette sera remplacée par une randonnée pédestre sur les mêmes itinéraires proposés précédemment. En aucun cas la sortie ne pourra être annulée ou reportée. Le client ne peut prétendre à aucun remboursement.



## Préparation du séjour

- Liste du matériel et équipement individuel spécifique :  
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/preparer-son-sac-a-dos/>
- Préparer ses vivres de course :  
[http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition\\_et\\_alpinisme.pdf](http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition_et_alpinisme.pdf)
- Conseils pour les assurances :  
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/3023-3/>

<http://www.confort-montagne.fr/>

**MERCI**  
et à bientôt

