



CONFORT - MONTAGNE  
Outdoor Experiences

## Randonnées du vertige

Dolomites Orientales – Italie – 10 jours

Ce circuit au départ de Cortina d'Ampezzo, capitale mondiale de la via ferrata, permet de parcourir quelques-uns des itinéraires les plus mythiques des Dolomites dans un panorama à couper le souffle.

La région porte le nom du géologue français, Déodat Grattet de Dolomieu, qui le premier découvrit cette roche si particulière composée d'incroyables citadelles calcaires, telles les Tre Cime di Lavaredo, sommets emblématiques de la région. La randonnée et la via ferrata y possèdent ici un caractère spectaculaire qu'on ne retrouve nulle part ailleurs, avec un contraste permanent entre la fierté du relief et la douceur des alpages et des forêts.

Sous les sommets acérés et les voies aériennes, nous serons accueillis chaleureusement dans des refuges de montagne typiques.

Un séjour sous le signe de la randonnée du vertige, adapté à une découverte en douceur de la verticalité, une autre manière d'évoluer en montagne, pour notre plus grand régal !



### Période

Été 2020 (Dates à préciser en fonction des participants).



### Programme

#### **J 1 : Trajet en voiture de Manigod à Cortina d'Ampezzo – Misurina – refuge Col de Varda (2115 m)**

Depuis Cortina d'Ampezzo, transfert en voiture au lac de Misurina (1760 m). Randonnée de mise en jambes pour rejoindre le refuge Col de Varda (2115 m). Dîner et nuit au refuge.

1 h de marche. Dénivelée : + 355 m.



### Lionel CONFORT

Guide de haute montagne

3704 Rte du col de la Croix Fry  
Le Pré à l'Ours  
74230 Manigod



04 50 44 24 89  
06 80 11 56 36

[lionelconfort@gmail.com](mailto:lionelconfort@gmail.com)  
[www.confort-montagne.fr](http://www.confort-montagne.fr)

### **SECTEUR 1 : CADINI DI MISURINA & DOLOMITI DI SESTO**

#### **J 2 : Sentier Bonacossa - refuge Fonda Savio (2367 m)**

Depuis le refuge Col de Varda (2115 m) nous traversons sous la face ouest de la Cima Ciadin di Misurina pour rejoindre la Ciadin de la Neve puis le refuge Fonda Savio. Bien entouré par les cimes Cadini, vous pourrez admirer votre premier coucher de soleil sur la face sud des Tre Cime ! Dîner et nuit au refuge.

6 h de marche. Dénivelée : + 900 m /- 400 m.



### **J 3 : Via Merlone – Sentier Bonacossa – refuge Lavaredo (2344 m)**

Départ du refuge avec les sacs allégés pour une belle via ferrata. Après avoir traversé le névé persistant du vallon de la Merlone, nous attaquons les 16 échelles de la via qui nous mènent vers le sommet du massif des Cadini. Le panorama sur les plus belles cimes des Dolomites y est magnifique ! Retour au refuge par le même itinéraire, pour récupérer les affaires. Nous rejoignons la vallée par la suite du sentier Bonacossa emprunté la veille. Petite marche finale au pied des Tre Cime pour atteindre le refuge Lavaredo en fin d'après-midi.

7 h de marche. Dénivelée : + 700 m / - 730 m.

### **J 4 : Sentier Forcelle – Paterno – via Innerkofler – refuge Locatelli (2405 m)**

Le mont Paterno (2746 m), grand classique des Dolomites, fut pendant la Première Guerre mondiale un haut lieu des combats entre troupes italiennes et autrichiennes. De nombreux tunnels y furent creusés, qui font aujourd'hui l'originalité de ces via que l'on parcourt à la lampe frontale !

Nous prenons la direction du col de Pian di Cengia (2522 m) pour rejoindre le sentier des Forcelle, vire horizontale et aérienne, aux équipements originaux que nous traversons vers l'ouest jusqu'à la brèche del Camisco (2650 m). Un aller et retour au sommet du Paterno offre un panorama de premier ordre sur les Dolomites orientales et les Tre Cime. La descente s'effectue par la via ferrata de Luca-Innerkofler, itinéraire insolite entre tunnels et séries de câbles. Nous empruntons le tronçon de cet itinéraire en direction du nord jusqu'au refuge Locatelli.

6 h 30 de marche. Dénivelée : + 650 m / - 600 m.

### **J 5 : Torre di Toblin – via delle Scalette – Transfert au refuge Dibona (2135 m)**

Nous laissons quelques affaires personnelles au refuge, et repartons au-dessus des lacs des Plans pour aller à la Torre di Toblin (2617 m), témoin du passé. De nombreuses galeries ont été creusées voilà une centaine d'années par les militaires en poste pour contrôler la frontière. Une fois gravies les 17 échelles de la via delle Scalette, la vue est magique sur les Tre Cime. La via ferrata a conservé deux échelles historiques en bois et quelques anneaux de fer, mais le reste est entièrement neuf ! Descente au refuge Locatelli. L'après-midi, nous descendons sur le beau sentier de l'alta via Dolomiti, au pied des Tre Cime jusqu'au refuge d'Auronzo. Transfert en bus jusqu'à Misurina, où nous retrouvons notre véhicule. Passage par Cortina d'Ampezzo avant un court transfert jusqu'au refuge Dibona (2135 m), accessible en voiture. Une fois installés sur la terrasse du refuge, nous admirerons le magnifique panorama pour nous mettre directement dans l'ambiance de ce nouveau lieu ! Dîner et nuit au refuge.

6 h de marche. Dénivelée : + 700 m / - 700 m.

## **SECTEUR 2 : TAFONE**

**J 6 : Tofana di Rozes - Scala del Minighel** Spectaculaire journée autour des Tofana de Rozes. Les paysages sont grandioses et l'environnement exceptionnel : On se sent tout petit dans ces Dolomites ! La Scala de Minighel est une ferrata vraiment particulière, à la fois par son histoire et par la particularité de ses traits qui la distinguent de toutes les autres ascensions. C'est la première via ferrata construite à Cortina et dans les Dolomites. Dîner et nuit au refuge.

6 h 30 de marche. Dénivelée : + 1100 m / - 900 m.



**GUIDESDE<sup>TM</sup>  
MONTAGNE**



### **J 7 : Tofana di Rozes - Sentiero ferrato Astaldi Transfert au refuge Coldai (2135 m)**

Seconde journée dans les Tofana de Rozes. Nous débuterons la journée par un sentier aménagé offrant une vue magnifique et extrêmement intéressant d'un point de vue géologique, le sentier Astaldi. C'est une excellente route courte mais pittoresque à la limite sud du groupe Tofana juste au-dessus du refuge Dibona. De retour au refuge nous faisons un court transfert en voiture dans le secteur Civetta. Montée au refuge Coldai (environ 45' de marche).

4 h 30 de marche. Dénivelée : + 1100 m / - 900 m.

### **SECTEUR 3 : CIVETTA**

### **J 8 : Refuge Coldai - Civetta (3220 m) - Refuge Torrani (2984 m)**

Ce parcours reprend l'itinéraire ouvert en 1913 par R. Hamburger et K. Plaichinger en remontant le pilier E de la Punta Civetta. Techniquement peu difficile, il s'agit à la fois d'une randonnée alpine et d'une via ferrata d'ampleur. Cet itinéraire est magnifique et varié. Nous profiterons au maximum de cette immersion au cœur des montagnes en dormant au très intimiste refuge Torrani.

6 h 30 de marche. Dénivelée : + 1100 m / - 200 m.

### **J 9 : Via Ferrata Attilio Tissi - Sentier classique du refuge Vazzoler - Refuge Coldai**

Tour difficile qui nécessite d'être en forme ! Une longue descente avec des passages sécurisés : « Sur la "Ferrata Tissi", des passages très exigeants ne doivent pas être sous-estimés ! ». Nous emprunterons cet itinéraire uniquement par temps sûr, sinon nous redescendrons par le même itinéraire que la veille... Toutefois si toutes les conditions sont réunies, une fois descendu et arrivé au refuge Vazzoler ce ne sera plus qu'un agréable sentier qui nous permettra de revenir au refuge Coldai, en passant sous la face NW de la Civetta, pour notre dernière nuit dans les Dolomites.

8 h de marche. Dénivelée : + 400 m / - 1250 m.

### **J 10 : Trajet de retour en France**

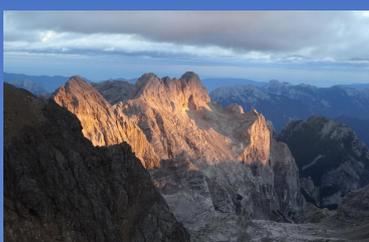
Descente du refuge jusqu'à la voiture. Fin de notre déambulation dolomitique de massif en massif à travers cette si belle région.

Trajet retour jusqu'à Manigod : 7h30.

**Important :** Le guide se réserve le droit de modifier le programme en fonction des conditions de la montagne et du niveau des participants. Sauf cas particulier, le principe est d'engager le guide pour 3 jours, ce qui exclut toute possibilité de report ou d'annulation. La durée des étapes est donnée à titre indicatif.



**GUIDESDE  
MONTAGNE**



## Niveau physique et technique

Marche aérienne sur des vires ou des dalles. Utilisation occasionnelle de techniques d'escalade, encordement, mains courantes ou rappels de corde. Marche en moyenne de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Passages aériens.

Séjour nécessitant la connaissance des techniques de base de la via ferrata. Les via ferrata des Dolomites présentent des passages vertigineux notamment dans le 3<sup>ème</sup> secteur du séjour sur la Civetta.



## Hébergements / nourriture

En refuges gardés. Nous prendrons la ½ pension (repas du soir et petit déjeuner). Prévoyez des vivres de course. En fonction du programme, nous prendrons une collation à notre arrivée au refuge en milieu de journée (salade, soupe ou pâte...).



## Prix / Participants

<b>Nombre de personnes Sur la corde du guide</b>	<b>Honoraires guide</b>
<b>2 personnes</b>	<b>1840 €/pers*</b>
<b>3 personnes</b>	<b>1285 €/pers*</b>
<b>4 personnes</b>	<b>1050 €/pers*</b>

*\*Ce prix comprend : L'encadrement / Le matériel collectif (corde, radio, mousquetons de sécurité...) / Le prêt éventuel du matériel technique (baudrier, longe de via ferrata, casque).*

*\*Ce prix ne comprend pas : La ½ pension en refuge y compris la part du guide à vous répartir entre les participants, prévoir environ 70€/jour et par personne / Le transport en voiture jusque dans les Dolomites, le bus à Misurina ainsi que les remontées mécaniques éventuelles / Les frais à caractère personnel (boissons, repas du midi...) / Les vivres de course (barres énergétiques ou fruits secs...) / Les assurances Secours - Rapatriement – Assistance (obligatoire).*



## Réservation

Acompte de 30% à la réservation, suivant conditions de vente  
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/mes-tarifs/>



## Préparation du séjour

- Liste du matériel et équipement individuel spécifique :  
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/preparer-son-sac-a-dos/>
- Préparer ses vivres de course :  
[http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition\\_et\\_alpinisme.pdf](http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition_et_alpinisme.pdf)
- Conseils pour les assurances :  
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/3023-3/>

<http://www.confort-montagne.fr/>

**MERCI**  
et à bientôt

