



CONFORT - MONTAGNE
Outdoor Experiences

Balfrin et Ulrichshorn

Valais Suisse – 4 jours

« La cabane Bordier se prête parfaitement à l'initiation en douceur au monde fascinant des quatre mille ». C'est ici que nous débiterons ce séjour qui nous verra réaliser une chevauchée parmi les plus beaux sommets qui bordent les vallées de Zermatt et de Saas. Ce séjour se ponctuera par la très gratifiante ascension de l'Ulrichshorn en traversée.



Période

Mi-juin à mi-septembre.



Programme

J1 : Rendez-vous à Stalden à 10h30 > Montée à la cabane Bordier (2890 m) Tel. +41 (0)27 956 19 09, depuis Gasenried (1659 m). Déjà l'étonnante face enneigée du Balfrin attire le regard. 4 h (+ 1200 m).

J2 : Traversée du **Balfrin (3796 m)** depuis la cabane Bordier. L'itinéraire passe par le Riedgletscher et sa zone de crevasse vers 3330 m. A un petit col, l'ascension se poursuit par une varappe facile sur l'arête sud. Nous poursuivrons par la traversée au sommet N (3783 m), puis l'arête NNW jusqu'au Bigerhorn (3626 m) et la cabane Bordier. 7 à 8 h (+/- 1100m).

J3 : Pour cette journée, le gardien de la cabane Bordier, Pius Schnidrig (guide et chasseur...), suggère l'ascension de l'**Ulrichshorn (3925 m)**, un presque 4000 m doté d'un banc en bois pour admirer la vue ! Cette course jouit d'un panorama exceptionnel de haute montagne. Nous traverserons ensuite sur la cabane des Michabel (3335 m) Tel. +41 (0)27 957 13 17. 6 à 7 h (+1100 m/-600m).

J4 : Descente dans la vallée. Sous le refuge l'itinéraire est aménagé de câble, puis nous rejoignons les alpages et le village de Saas Fee (1809 m) où nous prendrons le bus puis le train pour revenir au point de départ. 4 h (-1530 m).

Important : Le guide se réserve le droit de modifier le programme en fonction des conditions de la montagne et du niveau des participants. Sauf cas particulier, le principe est d'engager le guide pour 4 jours, ce qui exclut toute possibilité de report ou d'annulation.



Lionel CONFORT

Guide de haute montagne

3704 Rte du col de la Croix Fry
Le Pré à l'Ours
74230 Manigod



04 50 44 24 89
06 80 11 56 36

lionelconfort@gmail.com
www.confort-montagne.fr



GUIDES DE
MONTAGNE



MERCI
et à bientôt



Niveau physique et technique

Ce programme exige de l'endurance, il est destiné à des sportifs aguerris, pratiquant la randonnée régulièrement avec expérience sur plusieurs jours et nuits en refuge.

L'acclimatation à l'altitude est progressive suivie d'étapes à fort dénivelé en altitude.

Une bonne maîtrise des techniques de base du cramponnage est nécessaire. Vous aurez des montées et descentes en crampons sur des pentes à forte inclinaison (passages à 35°).



Hébergements / nourriture

En refuges gardés. Nous prendrons la ½ pension (repas du soir et petit déjeuner). Prévoyez des vivres de course ainsi qu'un pique-nique pour le premier jour. Les jours suivants, nous prendrons une collation à notre arrivée au refuge (salade, soupe ou pâte...).



Prix

Honoraires guide : 470 €/pers*

Calculé sur la base d'un groupe de 3 personnes.

**Ce prix comprend : L'organisation de la course / L'encadrement / Le transport du guide jusqu'au lieu de RDV / Le matériel collectif (corde, radio, mousquetons de sécurité...) / Le prêt éventuel du matériel technique (boudrier, crampons, piolet, casque).*

**Ce prix ne comprend pas : La pension en refuge y compris la part du guide à vous répartir – prévoir environ CHF 80 /pers./jour pour la ½ pension en refuge (un peu moins (environ - 10%) si vous êtes membre du CAF). / Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous ainsi que les transferts en bus / Les frais à caractère personnel (boissons, y compris pour les repas et pour le guide / Les vivres de course (barres énergétiques ou fruits secs...) / Les assurances Secours - Rapatriement – Assistance (obligatoire).*

Remarque : Les refuges n'acceptent pas la carte bancaire. Prévoyez de l'espèce en francs suisses (CHF).



Participants

Groupe de 2 à 3 personnes maximum, pour des raisons de sécurité.



Réservation

Acompte de 30% à la réservation, suivant conditions de vente

<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/mes-tarifs/>



Préparation du séjour

- Liste du matériel et équipement individuel spécifique :
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/preparer-son-sac-a-dos/>
- Préparer ses vivres de course :
http://sd-2.archive-host.com/membres/up/16061226611592074/Nutrition_et_alpinisme.pdf
- Conseils pour les assurances :
<http://www.confort-montagne.fr/informations-pratiques/3023-3/>
- Sites des hébergements et cartes :
<http://map.wanderland.ch/>
<https://www.google.ch/maps/@46.1204033,7.9311999,10442m/data=!3m1!1e3?hl=fr>
<http://www.mischabelhütte.ch/>



La cabane Bordier