

CAP VERT Sao Nicolau

TREKKING



Date : Du lundi 25 janvier
 Au mercredi 03 février 2016

Durée : 10 jours / 9 nuits

Prix : 1770 € vol inclus

Niveau : 4 à 5h de marche par jour -
 6 jours de marche consécutifs

Hébergement : chambre double

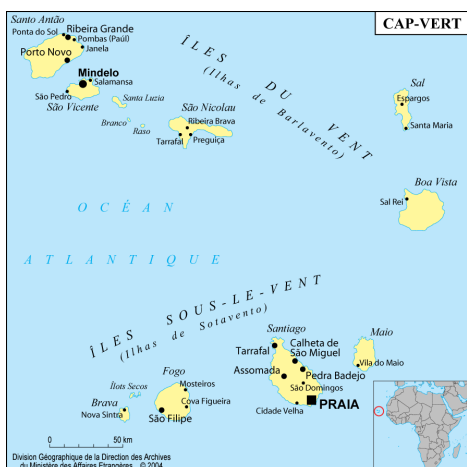
Restauration : Pension complète

Taille du groupe : 7 à 10 participants

Accompagnement : Lionel CONFORT – guide
 de haute montagne assisté d'un guide
 capverdien francophone

Un bijou à découvrir

Peu fréquentée par les touristes jusqu'à peu à cause du caractère relativement aléatoire de sa desserte, Sao Nicolau est un petit bijou à découvrir, dont chacune des facettes nous rappelle la richesse et les contrastes de l'archipel dans son ensemble, concentrés en une seule île. Tout y est, depuis les paysages désertiques et sauvages battus par le vent aux vallées luxuriantes encaissées au cœur des montagnes, en passant par les volcans, les plages paisibles et les villages colorés... Sans oublier bien sûr le plus important des dénominateurs communs du pays -les Capverdiens- qui rajoutent à la beauté de l'île la chaleur de leur accueil et peut-être encore un peu plus ici où le tourisme est toujours resté confidentiel, la population, principalement rurale, complète parfaitement le tableau en y ajoutant sa dignité, sa gentillesse et son sens de l'accueil et du partage.



PROGRAMME

Jour 1 - Vol depuis la France - Arrivée à Sal

Arrivée à Espargos, petite ville authentique et peu touristique de l'île. Nuit dans une pension familiale.

Jour 2 - Visite de Sal - Arrivée à Sao Nicolau

Selon les horaires de vols, visite des environs d'Espargos, pour une première prise de contact avec la vie locale. Vol pour Sao Nicolau. Arrivée et installation dans la petite capitale au cœur des montagnes de Vila de Ribeira Brava. Dîner et nuit au résidenciel Jardim qui offre une belle vue sur la ville.

Jour 3 - Vila, le vallon de Tuluk et Queimadas

Une petite randonnée tranquille pour se mettre en jambes au départ de la ville et offrant un joli panorama sur deux vallées. Au départ de Vila de Ribeira Brava, le sentier s'élève sur les contreforts qui dominent la ville offrant un beau panorama jusqu'à rejoindre le col qui permet d'entrer dans le vallon de Queimadas. De là il descend en direction de ce village en longeant des habitations perchées dans la montagne. Arrivés à Queimadas, nous irons prendre notre pique-nique dans un petit vallon verdoyant avant de rejoindre en véhicule Vila en longeant la côte nord de l'île. Nuit à Vila de Ribeira Brava. Compter 3 heures de marche, environ 8 kilomètres, Dénivelée +330m - 330m

Jour 4 - Morro Alto

Une randonnée du côté aride de l'île sur les traces du riche passé de Sao Nicolau, entre vestiges historiques et paysages désertiques sauvages.

La rando commence du côté de Belem, une zone de petits vallons aux couleurs argile et ocre. Après avoir traversé une lande désertique parsemée d'anciennes maisonnettes en ruine et d'acacias déformés par le vent, on rejoint, en suivant le flanc d'un volcan, le village aujourd'hui déserté de Morro Alto. Le panorama sur un grand cratère et ses coulées de lave au premier plan avec la mer au fond est saisissant. En continuant à suivre vers l'est l'épine dorsale de l'île, on contourne un dernier volcan et redescend sur le versant nord avec un beau panorama sur une plage. Retour à Vila de Ribeira Brava.

Compter de 3h30 à 4h00 de marche, environ 9 kilomètres, Dénivelée + 450m, - 450m



Jour 5 - Vila, Cachaço, Fajã et Queimadas

Une randonnée assez longue qui offre un large aperçu du centre de l'île. Au départ de Vila de Ribeira Brava, la capitale de l'île, la piste remonte en direction du sommet et rejoint le plateau de Cachaço, souvent pris dans les nuages et plus frais. De là des petits sentiers encadrés de murs en pierres descendent entre les cultures et les habitations jusqu'à rejoindre Fajã de Baixo, la zone la plus verte de l'île grâce à un forage généreux en eau. Après avoir rejoint Queimadas le sentier remonte au Col qui permet de basculer à nouveau sur Vila de Ribeira Brava. Une journée certes costaute mais aux nombreux panoramas changeants.

Nuit à Vila de Ribeira Brava.

6h30 de marche, environ 16.5 kilomètres, dénivelée + & -1370m,



Jour 6 - Du village isolé de Covoada jusqu'à la mer

Une belle randonnée qui permet de découvrir un village isolé niché au fond d'un vallon, puis de rejoindre le bord de mer à travers les cultures. Une journée riche en contrastes.

Au départ de Fajã le sentier traverse un canyon puis monte raide jusqu'au col qui sépare le village de Covoada de la civilisation. Passé le col on découvre cette petite communauté avec son école nichée au cœur des montagnes. Après être remonté derrière le village le sentier bascule dans la vallée de Ribeira Funda qui a donné son nom au village de pêcheurs abandonné que l'on rejoint en bord de mer. Après avoir suivi la côte, fin de la randonnée à Estância Bras où une petite plage et quelques piscines naturelles peuvent récompenser le randonneur... à condition que la mer souvent déchaînée soit d'accord. Nuit à Vila de Ribeira Brava.

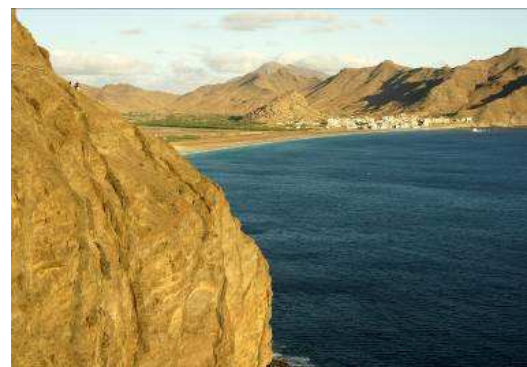
4h30 de marche, environ 10 kilomètres, Dénivelée + 850, - 1120



Jour 7 - Tour du Monte Gordo

Différents sentiers permettent de faire le tour du sommet de l'île pour découvrir la flore en même temps que de nombreux panoramas changeants sur les différents versants contrastés de l'île. Au départ de Cachaço un petit chemin monte et entre dans le parc naturel de Monte Gordo. Après un court passage en forêt et à proximité de grandes euphorbes endémiques, il plonge sur le village de Hortelão, sur le versant sud aride qui s'offre alors à la vue. Il traverse ensuite des pentes de scories où l'activité volcanique passée est encore bien visible et a façonné le paysage. Plus loin encore le sentier bascule dans Ribeira dos Calhaus où il traverse un petit hameau isolé avant de remonter pour rejoindre le flanc nord du sommet de l'île et sa riche végétation. De là un sentier descend tranquillement dans les cultures pour rejoindre Cachaço. Continuation pour passer la nuit à Tarrafal face à la petite plage de la ville, chez Alice.

4h30 de marche, environ 10 kilomètres, Dénivelé + & - 730



Jour 8 - Le village perdu de Fragata et Ribeira da Prata

Une randonnée au départ de Fajã à travers la vallée isolée et habitée de Fragata jusqu'à Ribeira da Prata à la découverte du monde rural authentique et attachant de Sao Nicolau.

Le sentier commence tranquillement par serpenter entre les champs et les maisons de Pico Agudo, puis il entreprend de rejoindre un col au relief déchiqueté. Derrière il bascule dans la vallée de Fragata, un secteur isolé accessible aux seuls marcheurs et parsemé de nombreux hameaux habités. Après avoir traversé un des endroits les plus authentiques du Cap Vert, le chemin rejoint la localité de Ribeira da Prata, célèbre pour sa pierre écrite.

Nuit à Tarrafal face à la petite plage de la ville, chez Alice.

4h00 de marche, environ 9 kilomètres, Dénivelée : + 690m - 1000

Jour 9 - Les plages et envol pour Sal

Journée en fonction des horaires de vols réservés: possibilité de rejoindre à pied la plage de baixo de Rotxa, son sable blond, ses grottes et ses orgues basaltiques pour se poser en bord de mer pour cette dernière matinée avant de rejoindre l'aéroport et le vol pour Sal. Chambre en « day use » à Sal, pour se doucher avant de reprendre l'avion pour la France

Jour 10 – Arrivée France.

Attention les vols opérés pas la TACV sont des vols aléatoires soumis aux conditions climatiques de l'île. Les conditions météorologiques et notamment l'Harmatan (vent chaud et sec) peuvent rendre les vols aléatoires. Par conséquent, cela nous obligera à adapter le programme en restant quelques jours sur l'île de Sal où il est aussi possible de faire de belles randonnées.

BUDGET

Sur la base d'un vol à 680€ au 03 novembre 2015 au départ de Lyon – ré-évaluable au jour d'achat de votre vol

Le prix comprend

L'encadrement par 1 guide de haute montagne et 1 un accompagnateur capverdien francophone / Les vols internationaux et les vols intérieurs / Les transferts en bus privés / L'hébergement en chambre double / la pension complète avec pique-nique le midi (sauf les repas à Sal) / La chambre en "Day use" à Sal le dernier jour.

Le prix ne comprend pas

Les repas à Sal / Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel / Les assurances personnelles : assistance rapatriement-frais de secours et/ou annulation / L'équipement individuel / Le supplément en chambre individuelle à l'hôtel / Les frais de visa (environ 45 €) / Les pourboires.

VOTRE VOYAGE

Encadrement

1 guide de haute montagne assisté d'un guide capverdien francophone

Niveau

Temps de marche : 4 à 5 h de marche par jour en moyenne avec 6 jours consécutifs. Equilibre entre les étapes afin de « rentrer » progressivement dans l'activité.

Dénivelée / Terrain : L'île de de Sao Nicolau est montagneuse et son relief est escarpé. Toutefois, les chemins sont très bien aménagés et ils ne présentent aucune difficulté technique. Nous suivons toujours les chemins empruntés par les autochtones.

Rythme : il sera lent, le guide veille à la régularité de l'effort.

Conditions climatiques / engagement : Températures toujours très agréables et peu d'engagement (secteurs toujours habités).

Portage : Vous portez seulement vos affaires pour la journée.

Conseils de préparation : Efforcez-vous de pratiquer régulièrement une activité physique. Marcher régulièrement (au minimum 1 fois par semaine) est plus que souhaitable.

Hébergement

L'île est petite et les solutions d'hébergement sont assez limitées, cependant on retiendra deux solutions sympas, chacune à un endroit différent :

A Vila de Ribeira Grande, le classique Pensao Jardim, établissement simple, propre, bien placé sur les hauteurs de la ville avec une belle vue et bien tenu.

A Tarrafal, en plein sur le bord de mer face à la petite plage où mouillent les pêcheurs et où viennent jouer les enfants, chez Alice, une vieille dame qui tient ça en famille, on traverse sa salle à manger et son salon pour accéder aux chambres, elle tient un petit bar épicerie au rez-de-chaussée où nous pourrons boire un coup le soir face au coucher de soleil... Simple, sympa et convivial.

Restauration

Pension complète pendant tout le séjour sauf les repas à Sal.
Pique-niques le midi.

Rendez-vous

Aéroport de Lyon.

Transport sur place

vol intérieur et transport en minibus privé.

Transport aérien

- Vol international Aller/Retour Lyon / Sal sur compagnie aérienne régulière avec escale(s) TAP, Portugalia, et vol Sal / Sao Nicolau sur la compagnie intérieure capverdienne : TACV.

Nous nous engageons à utiliser une de ces compagnies. Nous vous communiquerons le choix de la compagnie et les horaires après confirmation de la réservation. Pour une réservation personnalisée : départ de province ou date de voyage décalé, nous contacter.

Exemple d'horaires connus à ce jour:

Aller:

Lyon - Sal 18h15 - 00h10

Sal - Sao Nicolau 15h50 - 16h30

Retour:

Sao Nicolau - Sal 16h55 - 05h50

Sal - Lyon 07h40 - 11h10

L'aérien étant de plus en plus complexe à réserver, attention aux inscriptions tardives. Notre prix est calculé sur la base d'un prix de billet indiqué dans la rubrique Prix, et sera réactualisé à la date d'achat (dans un sens comme dans un autre).

FORMALITÉS

Douanières

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour + Visa obligatoire pour le Cap Vert.

Ce visa s'obtient auprès du consulat du Cap-Vert à Marseille ou de l'ambassade à Paris ou par l'intermédiaire d'une société de service. Les pièces à fournir sont les suivantes:

- 1 fiche de renseignements (que nous vous fournirons)
- 1 photo d'identité avec nom écrit au verso
- 1 photocopie du passeport
- 1 enveloppe timbrée (5 euros) à votre adresse, si demande par correspondance
- le règlement (mandat, ou espèces sur place) : environ 45 euros pour un visa simple (durée de 3 mois) ;

Les visas sont envoyés au demandeur dans la semaine, leur validité est de 6 mois.

Pour plus de renseignements sur les formalités de visa :

<http://www.consulatducapvert.com/formalites.php>

Sanitaires

Aucun vaccin n'est obligatoire. La vaccination contre les hépatites A et B est recommandée et n'oubliez pas les rappels des vaccins universels. Quelques cas isolés de paludisme ayant été signalé, le recours à des répulsifs et spirales anti-moustiques sont recommandés.

Assurances

Vous devez posséder une assurance rapatriement et frais d'évacuation.

INFOS PRATIQUES

Géographie

les 10 îles et quelques îlots qui forment la République du Cap-Vert sont situés au large des côtes nord-sénégalaises.

Climat

De type tropical sec, il est très fortement influencé par les vents : l'alizé du nord-est et le harmattan du Sahara sont responsables de l'aridité et des périodes de sécheresse, tandis que la mousson atlantique apporte des pluies qui restent très irrégulières d'une année à l'autre, concentrées habituellement sur les zones de relief (Santo Antão, Fogo et Santiago).

On distingue deux saisons principales: la saison sèche, de novembre à juin, et la saison des pluies, de juillet à octobre.

La température varie de 20 à 30 °C. La nuit, les variations sont assez faibles, sauf en altitude.

Le rayonnement solaire est très important au Cap-Vert, on ne s'en rend pas toujours compte car le vent et l'océan modèrent les températures. Il faut donc se protéger efficacement du soleil, prévoir des vêtements adéquats, de la crème solaire et beaucoup boire.

Langue officielle

portugais (langue officielle), crioulo (créole portugais, parlé presque partout).

Monnaie

La monnaie locale est l'Escudo du Cap-Vert (CVE) : 1 Euro = 110 CVE.

Vous ne pouvez pas trouver cette monnaie en dehors du Cap Vert.

Aucun problème pour changer vos euros en Escudo à Mindelo, où l'on trouve des bureaux de change et des banques. Evitez les traveller's chèques - préférez les espèces en euros.

En revanche, en trek, prévoir suffisamment d'Escudos car vous n'aurez plus la possibilité de faire du change sur l'île.

Cartes de paiement :

On trouve des distributeurs de billets acceptant Visa et MasterCard à Mindelo. Ailleurs, n'en attendez pas. On peut difficilement payer avec une carte cb au Cap Vert (seulement dans certains magasins chics).

Les frais à prévoir sur place :

Boissons personnelles : prévoir environ 2 €/boisson (non alcoolisée).

Repas à Sal : prévoir 10 à 15 € pour un repas.

Pourboires : nous vous préconisons de prévoir 40 à 50 € par voyageur.

Décalage horaire

2 h de moins qu'en France en hiver.

Electricité

Les prises sont les mêmes qu'en France. Électricité : 220 volts, 50 Hz
Possibilité de recharger dans les hôtels.

Téléphone et internet

De la France vers le Cap Vert : Composez le 00 238 ... suivi du numéro de votre correspondant (7 chiffres). Exemple : pour appeler l'ambassade de France au Cap Vert, composez le 00 238 260 45 35
Du Cap Vert vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant sans le 0 initial. Pour connaître le tarif, contactez votre opérateur habituel.
Les portables : Bonne couverture sur l'ensemble du territoire. Sauf en altitude et dans les gorges.

Population

Le Cap-Vert est un pays à forte émigration : on estime que la diaspora capverdienne est deux à trois fois plus nombreuse que la population vivant dans l'archipel. Vivant et travaillant aux Etats-Unis, au Portugal, en Hollande, au Sénégal, en France, en Italie, cette forte communauté contribue pour une part importante à l'économie du pays. Ces échanges sont aussi culturels et linguistiques: pour avoir vécu un temps à l'étranger ou pour avoir travaillé sur des navires marchands, de nombreux capverdiens sont polyglottes. Plusieurs générations ont aussi appris le français: c'est pourquoi, vous pourriez être surpris de rencontrer autant de capverdiens maîtrisant notre langue

Flore

Contrairement à ce que son nom laisse présager, seules quelques zones très localisées de l'archipel se distinguent par leur verdure. Il semble que la végétation d'origine soit de type méditerranéen, enrichie par la suite de plantes en provenance du Portugal ou d'Afrique. Sur environ 800 espèces végétales représentées, on en compte quelque 90 endémiques. Les canaux d'irrigation et les cultures tropicales en terrasses donnent à ces vallées un paysage verdoyant, mais Il faut noter que le pays présente 55% de terres incultes...

Culture

La musique est incontestablement la plus grande richesse du Cap-Vert. Chanter est pour les Capverdiens une seconde nature. La musique, la danse et la chanson populaire constituent une partie centrale la culture vivante du Cap-Vert en offrant une grande variété de styles musicaux, régulièrement alimentés par de nombreux compositeurs et d'innombrables interprètes dont Cesaria Evora, Bana, Tito Paris ou Mayra Andrade.

ÉQUIPEMENT

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Sac de cabine et de randonnée

d'environ 35 à 40 litres : il permet de transporter vos affaires personnelles pendant le trek et lors des transferts (Appareil photo, vêtements, médicaments...). Il servira aussi de bagage à mains que vous prendrez en cabine lors des déplacements aériens. Pensez à prendre dans votre sac de cabine les vêtements et matériels indispensables pour vos premiers jours, en cas de retard de votre bagage de soute.

Sac de voyage

1 seul sac par personne. Souple de préférence, il contient le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules. Identifiez vos bagages avec vos nom et adresse, cela facilitera le regroupement des sacs pendant tout le voyage. Il sera en soute lors des transports aériens.

BAGAGES AUTORISÉS EN AVION : sur la plupart des compagnies aériennes le poids total ne doit pas dépasser 8 kg pour le bagage de cabine et 20 kg pour le bagage de soute (poids que nous vous confirmerons sur votre convocation lors de l'envoi de votre billet d'avion (30 jours avant votre départ).

LISTE DE VÊTEMENTS & MATERIEL A EMPORTER

Vêtements

La tête

casquette ou chapeau pour le soleil / 1 bandana ou foulard pour protéger le cou

Le buste

Des sous-vêtements techniques (t-shirts manches courtes et/ou longues) / Des t-shirts en coton ou équivalent (chemisettes) pour le soir / 1 polaire légère ou équivalente / 1 polaire chaude ou équivalente (bivouac plus en altitude) / 1 veste coupe-vent légère, imperméable, respirante, à capuche, de type Gore-Tex / 1 cape de pluie ou sur-sac à dos

Les jambes

1 short ou 1 pantacourt / 1 pantalon de randonnée + 1 pantalon de rechange confortable pour le soir / 1 maillot de bain

Des pieds et des mains

1 paire de baskets ou des sandales pour le soir / Des paires de chaussettes de marche technique

Matériel spécifique « Randonnée »

paire de lunettes de soleil performante type glacier (classe 4) / 1 paire de chaussures de trekking, confortable, avec tige montante, antidérapante / 1 paire de bâtons de marche télescopiques

Autres

Nécessaire de toilette / serviette / Crème solaire écran total / Stick à lèvres / Papier hygiénique, briquet / Lingettes / Lunettes de vue, lentilles / Papiers d'identité, argent, carte d'assurance et de groupe sanguin (dans une pochette étanche de préférence) / Quelques vivres de courses / Matériel photos, vidéo... / Carnet, crayon / Pincettes à linge / Boules Quies (facultatif) / 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute) / 1 gourde (1.5 litre minimum)

Pharmacie personnelle

Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux / Anti-diarrhéiques et pour les maux de ventre / Antalgiques (Aspirine et Paracétamol...) / Vos médicaments habituels (homéopathie, traitement...) / Pommades (Arnica, Homeoplasmine, Biafine...) / Pansements et compresses (Hypafix...) / Double peau / Pastilles pour les maux de gorge / Pastilles pour purifier l'eau / Répulsif anti-moustique

Liste du matériel collectif fourni

pharmacie collective.

Respect de l'environnement

Si, afin de partir " léger ", vous prévoyez de laver vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
 Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, etc.) afin de les ramener en France où le tri est plus organisé.

RESERVATION ET DEMANDE D'INFORMATIONS

Inscrivez-vous dès maintenant :



Par internet en [cliquant ici](#) *

Remplir un bulletin d'inscription et nous envoyer un acompte de 30% ou la totalité en cas de réservation à moins de 30 jours du départ. Le solde est à régler 30 jours avant le départ.



Par téléphone au **04 76 86 46 84**.

Nous vous enverrons votre contrat de réservation avec votre facture et il vous suffira alors, de renvoyer un exemplaire signé avec le règlement de votre acompte.

* Si le lien ne fonctionne pas, copier le lien suivant :
<http://www.serac-montagne.com/home.php?rub=reservation&xid=2144>

Nous sommes à votre écoute

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à contacter votre Guide sur toute information concernant le déroulement du séjour et SERAC pour tout ce qui concerne votre facturation, vos assurances et votre réservation aérienne.



CONTACTS :

LIONEL : 06 80 11 56 36

SERAC : 04 76 86 46 84

De 9h à 17h du lundi au vendredi

De 10h à 14h le samedi

Faire découvrir la montagne, partager les émotions par le sport et le voyage à pied ou à ski, dans l'arc alpin et à l'étranger



Questions / Réponses

Assurances ou Assistance ?

L'Assistance intervient 24h/24 dans le monde entier en cas de maladie ou de blessure S'il est nécessaire d'être rapatrié à votre domicile ou dans un hôpital.

- **l'assistance rapatriement** intervient dans l'organisation du retour à votre domicile, nous vous conseillons de posséder une assurance qui vous rembourse **en frais réel**.
- **l'assistance frais de recherche et de secours** organisée par les secours locaux (hélicoptère ou moyen terrestre). Pour ce séjour un montant minimal de 10 000€ semble raisonnable. Si vous êtes couverts par votre propre assurance, vérifiez qu'elle vous couvre pour ce séjour et dans quelles circonstances elle intervient (accident et maladie ou uniquement accident). Nous vous conseillons, bien sûr, d'être couvert en cas d'accident **ET** de maladie car dans le cas contraire les frais de secours resteront à votre charge.
- **Frais médicaux** : Renseignez- vous, auprès de votre assureur pour connaître le montant des remboursements complémentaires accordés pour frais médicaux et avance des frais d'hospitalisation.

Les Assurances vous indemnisent a posteriori en cas de problèmes.

- **Annulation** : En cas de blessure ou maladie grave dont vous seriez victime (ou l'un de vos proches) avant le départ ce type d'assurance peut vous permettre d'être remboursé des frais d'annulation après étude de votre dossier par l'assureur. **Attention l'assurance annulation doit être contractée obligatoirement le jour de votre inscription**
- **Bagages** : vous indemnise en cas de vol, destruction ou perte de vos bagages durant les transports. Néanmoins, cette assurance est généralement très restrictive en cause et en prix donc conserver sur vous vos affaires de valeur.
- **Interruption de séjour** : En cas de maladie ou d'accident dont vous seriez victime sur le lieu de votre séjour ou si un proche parent se trouve hospitalisé ou encore si un sinistre survient à votre domicile nécessitant votre retour en France. Ce type d'assurance vous rembourse au prorata, les frais de séjours non utilisés. Mais, attention, pour bénéficier de cette assurance, elle doit faire suite à un rapatriement effectué par la même assurance : contrat global (assurance + annulation).

Règlement par carte bancaire Visa 1er ou Mastercard Gold (frais financiers à votre charge) assurances. IL Y A DE NOMBREUSES RESTRICTIONS (par ex. suivant les cartes : pas de prise en charge des frais de secours en cas de maladie) – contactez votre banque afin qu'elle vous fournisse vos contrats.

Que faire si je n'en possède pas ?

Si vous n'en possédez pas nous pouvons vous en fournir une : **CONTRAT EUROP ASSISTANCE**

- **Assistance** : 1.5%
- **Annulation + bagages** : 3.5%

Attention l'assurance annulation doit être contractée obligatoirement le jour de votre inscription. Dans le cas de l'achat des deux assurances, vous serez couverts en interruption de séjour